

Behelfs-Mund-Nasen-Schutz mit Nasenbügel selbst nähen!

Sehen Sie auch gern dazu das Video an.

<https://www.youtube.com/watch?v=mZjn72eOZW0>

Material:

- Baumwollstoff, der mindestens bei 75°C waschbar ist
- Nähgarn
- Stecknadeln
- 15 cm rostfreien Draht für den Nasenbügel z. B. Basteldraht, Pfeifenputzer, Klemmdraht von Gefrierbeuteln
- ca. 50 cm Elastikkordel oder Hosengummi
- Nähmaschine (falls keine Nähmaschine vorhanden ist, kann man diese Nähte auch mit Nähadel und Nähgarn mit kleinen Steppstichen von Hand nähen.
- Bügeleisen

Arbeitsanleitung:

Der Mundschutz besteht aus 2 Lagen Baumwollstoff, der am besten bis 90°C waschbar sein sollte.

Die erste Lage ist 25 cm x 19 cm groß.

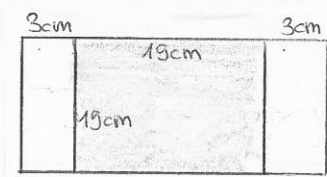
Die zweite Lage ist 19 x 19 cm groß.

1. Die Stoffe nun wie folgt aufeinander legen:

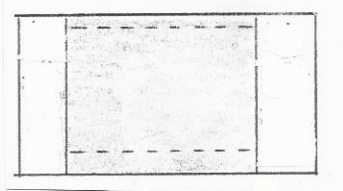
Der untere Stoff ist der größere. Seine Vorderseite ist sichtbar.

Der obere Stoff ist der kleinere und seine Rückseite ist zu sehen.

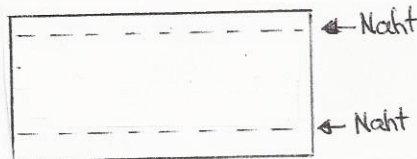
Beide Stoffe so aufeinander legen, dass rechts und links jeweils 3 cm Stoff vom unteren Stoff noch zu sehen sind.



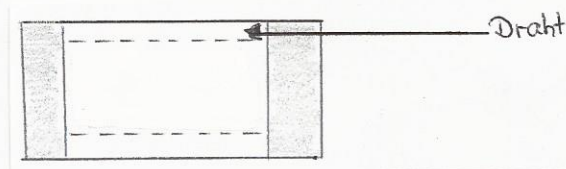
2. Mit einer geraden Naht werden die beiden Stoffe nun oben und unten aufeinander genäht.



3. Nach dem Nähen dreht man dann die Innenseite der Stoffe nach außen und bügelt einmal über den Stoff, damit er sich glatt anlegt.
4. An die beiden bereits genähten Seiten setzt man nun nochmals jeweils eine gerade Naht, die 1 cm vom Rand entfernt ist.

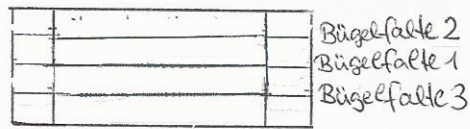


5. Da der Mundschutz auch einen Nasenbügel erhalten soll, schieben wir nun einen 15 cm langen Draht in den einen Saum zwischen die beiden Stoffe.



6. Nun kommt die Faltung:

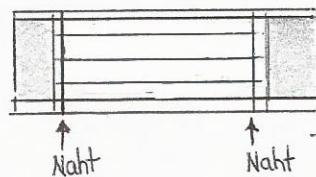
- Zuerst faltet man den Stoff zur Hälfte (man sieht nur noch den größeren Stoff, der kleinere Stoff liegt innen). Einmal über diese Bruchkante bügeln.
- Dann klappt man den Stoff auseinander und sieht in der Mitte die Bügelfalte.
- Anschließend legt man die beiden oberen und unteren Kanten bis zur Bügelfalte hin (die Kinder kennen das aus dem WG-Unterricht als „Schrank“-Faltung). Nochmals fest über die Bruchkanten bügeln, damit man am Ende wenn alles wieder aufgeklappt ist insgesamt 3 Bügelfalten hat.



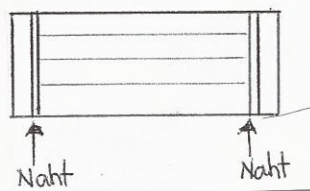
- Jede Bruchkante ein wenig nach unten falten und rechts und links mit Stecknadeln fest stecken. Die Falten zeigen vom Nasenbügel ausgehend immer nach unten. Danach wieder bügeln.



- Zum Fixieren näht man über diese beiden festgesteckten Seiten von der Innenseite her wieder mit einer geraden Naht.



7. Der Saum rechts und links von unseren 3 Falten wird nun genäht:
2 mal einschlagen, fest stecken und wieder mit einer geraden Naht knapp an der Öffnung des Saumes nähen.



8. Nun benötigt man noch 2 jeweils ca. 25 cm lange Elastikkordeln oder Hosengummistücke. Diesen Gummi zieht man durch den Stoffsaum, den man gerade genäht hat und verknötet das Ende mit einem sogenannten Überhandknoten. Diesen Knoten zieht man dann soweit in den Stoffsaum hinein, sodass er im Stoff verschwindet.

